

L'AGENDA de votre



Le conseil de Simone

Conférence CESU : mode d'emploi Comment ça marche ? Combien ça coûte ?

Vous embauchez un jardinier, une personne pour entretenir votre logement ou vous aider au quotidien ?
Retrouvez-nous pour échanger sur :

- Le recrutement d'un salarié,
- Les démarches administratives,
- Le contrat de travail,
- La rémunération et la déclaration ainsi que sur la relation de travail.

Le Jeudi 23 juin à 14h

Circonscription d'Action Sociale du Bessin – Salle du 4^{ème} étage
1 rue de Verdun à Bayeux

Inscription et information auprès du CLIC au 02 31 51 10 72 ou clicbessin@calvados.fr



Cette action vous est proposée dans le cadre d'un partenariat avec :

Fepem
Particuliers. Employeurs.
Citoyens.



Calvados

LE DÉPARTEMENT



Mercredi 18 mai
BAYEUX – 13h45

**Conférence suivie de stands gratuits : « # J'ose le smartphone ! »
*Il n'y a pas d'âge pour le numérique.***

Envie de découvrir le numérique ? La conférence répondra à vos questions : un smartphone pour quoi faire ? Quelles utilisations/applications simplifient la vie ? Comment sauvegarder ses photos ? Comment choisir son forfait ? Des stands seront ensuite proposés pour vous orienter, vous aider et vous conseiller.

C'est où ?

Espace Saint Patrice – 1 place du Marché - Bayeux

Informations & inscription obligatoire ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit



Lundi 23 mai
BAYEUX – 10h

Réunion d'information sur l'éducation thérapeutique

Vous vivez avec une maladie chronique ? PLANETH Patient, la plateforme normande d'éducation thérapeutique peut vous aider à améliorer votre quotidien. Venez participer à un atelier animé par Christèle LECLERC, sophrologue et Sandrine ANNE, coordinatrice administrative de PLANETH Patient.

C'est où ?

CLIC du Bessin – 3 rue François COULET – Salle de réunion du rez-de-chaussée - BAYEUX

Informations & inscription obligatoire ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit



Vendredi 3 juin
COLOMBIERES – 20h30

Spectacle « Comme un printemps fragile » de Pierre DESCHAMPS.

Dans le cadre du festival « Ma Parole », le festival des arts du récit organisé par la Bibliothèque du Calvados, Isigny Omaha Intercom vous propose un spectacle sur le thème de la rencontre amoureuse. Ce spectacle mêle conte, danse et musique et invite le spectateur à inventer sa propre histoire au fil des récits.

C'est où ?

Salle des fêtes de COLOMBIERES

Informations ☎ 02 31 22 50 60



Du mardi 14 juin au jeudi 30 juin
LE MOLAY-LITTRY

Ateliers informatiques pour les seniors

L'objectif est de découvrir l'ordinateur, l'utilisation de navigateurs pour faire des recherches sur internet, et de savoir créer et gérer une boîte mail.

Séances gratuites animées par des bénévoles de l'Association AGIR-Abcd

C'est où ?

Médiathèque Renée DUVAL – place du Dr VERNAY – LE MOLAY-LITTRY

Informations et inscription auprès de la médiathèque ☎ 02 31 22 61 98

Agenda des partenaires

Du mardi 3 mai au dimanche 8 mai



Printemps musical en Bessin

L'association de Développement Territorial Local du Bessin propose une série de 5 concerts alliant musique et patrimoine.

- Mardi 3 mai – 20h30 – église de Vaux sur Aure – quatuor à cordes
- Jeudi 5 mai – 20h30 – église de Lingèvres – trio à cordes
- Vendredi 6 mai – 20h30 église de Vierville-sur-Mer – musique de chambre
- Samedi 7 mai – 18h00 – église de Vouilly – violon et piano
- Dimanche 8 mai – 17h00 – église de Port-en-Bessin – chant et orchestre

Les vendredis 13 mai et 10 juin

VILLERS BOCAGE – 14h à 16h

Les Cafés des aidants

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants un vendredi par mois.

Les prochains sujets :

- « Et si je partais en vacances ? »
- « Comment gérer le regard des autres ? »

C'est où ?

So'Friandise – salon de thé – 3 rue Pasteur 14310 VILLERS BOCAGE

Calendrier et réservation ☎ 06 40 82 27 86



Les jeudis 19 mai et 30 juin

AURSEULLES – 14h à 16h

Les Cafés ça déménage

Musclez votre cerveau, travaillez la mémoire, la concentration et le raisonnement, c'est possible ! Participez un jeudi par mois à des activités ludiques et gratuites.

C'est où ?

Café SHADOC – Le bourg, en face de la Mairie 14240 AURSEULLES

Calendrier et inscriptions ☎ 06 40 82 27 86



Samedi 11 juin

LE MOLAY LITTRY – 14h à 17h

Fête champêtre à l'EHPAD Harmonie

Cette fête sera l'occasion de passer un moment convivial en famille et entre amis autour d'animations comme les jeux d'antan, une tombola, la vente de pâtisserie maison, vente de semis, spectacle musical, vente d'objets de décoration.

C'est où ?

EHPAD Harmonie – route de Tournières – LE MOLAY LITTRY – entrée libre



Bougez plus



Les vendredis 20 mai et 24 juin
De 14h à 15h30

Le Bol d'Air : marche adaptée

L'Instant Répit vous propose de participer à une marche adaptée ; accompagnée des conseils de Natalia LELCERC, ergothérapeute ; un vendredi par mois de 14h à 15h30. Les lieux de randonnée sont fixés selon les envies des participants à la fin de chaque séance.

Inscription et calendrier ☎ 06 40 82 27 86

Jeudi 2 juin
VILLERS BOCAGE – 14h à 17h30



Mobil'Ainés : marche en binômes intergénérationnels

L'Instant Répit vous propose de participer à une marche aménagée : un jeune accompagne un senior muni d'un déambulateur ou d'une canne. Cette marche est un message positif où le sens et les valeurs du partage, de l'inclusion, de la lutte contre l'isolement, de la préservation des capacités et de l'autonomie des personnes âgées sont posés.

Informations et inscription ☎ 06 40 82 27 86 ou linstantrepit@gmail.com

Prenez l'air



Jeudi 19 mai

Journée découverte des jardins du Cotentin

La résidence Domitys « Les Falaise Blanches » à Bayeux et l'Association de Développement Territorial Local du Bessin vous proposent de partir visiter, le temps d'une journée :

- Le château et le Parc d'Étienville
- Le jardin botanique du château de Vauville

Cette journée est accessible aux bons et moyens marcheurs

Prix : 53€ - Informations et inscription ☎ 02 31 10 44 00

Infos Partenaires

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

La médiathèque intercommunale **Les 7 lieux** à Bayeux lance prochainement **un service participatif de portage culturel auprès des seniors isolés.**

Vous désirez vous impliquer dans la vie locale, vous avez envie d'occuper votre temps libre et souhaitez faire partager votre goût de la littérature, de la musique, des jeux...

Contactez les 7 lieux ☎ 02 31 51 20 20 ☎ les7lieux@bayeux-intercom.fr

